

Pravidla a sankce pro rodiče a děti v kategorii U9

⚽ **Vítejte ve fotbalovém týmu U9!** Abychom si všichni mohli užívat fotbal v přátelském a férovém prostředí, stanovili jsme několik základních pravidel, která pomohou dětem růst nejen jako fotbalisté, ale i jako týmoví hráči.

1 Respektujeme trenéry a jejich rozhodnutí

Trenér je zodpovědný za vedení týmu. Důvěřujeme jeho metodám a nezasahujeme do jeho práce.

Sankce:

- První porušení: Přátelská domluva od trenéra.
 - Opakované zasahování: Individuální pohovor s rodičem.
 - Hrubé chování vůči trenérovi: Možnost dočasného zákazu účasti rodiče na zápasech/trénincích.
-

2 Fotbal je zábava, ne tlak na výkon

Děti hrají fotbal pro radost. Rodiče je podporují pozitivně a nesnaží se je tlačit k extrémním výkonům, ale povzbuzovat vyšším výkonům.

Sankce:

- Trenér si pohovoří s rodičem a vysvětlí filozofii klubu.
 - Pokud dítě začne kvůli tlaku zvažovat odchod z týmu, trenér situaci řeší s rodičem a případně doporučí psychologickou konzultaci.
-

3 Docházka na tréninky je důležitá

Pravidelná účast pomáhá dětem zlepšovat se a učit se týmové spolupráci. Pokud dítě nemůže přijít, rodiče informují trenéra předem.

Sankce:

- Opakovaná absence bez omluvy: Upozornění rodičům, že jejich dítě může být méně nasazováno do zápasů.
- Dlouhodobá absence bez vysvětlení: Konzultace s rodičem o dalším působení v týmu.

4 Na tréninku i zápase jsme včas

Děti přicházejí minimálně **15 minut před začátkem** tréninku či zápasu.

Sankce:

- První pozdní příchod: Připomenutí důležitosti docházky.
- Opakované zpoždění: Dítě může začít trénink s omezenou účastí v hlavní části tréninku.
- Extrémní případy: Možnost vyřazení dítěte ze zápasu (při opakovaném pozdním příchodu na zápas).

5 Podporujeme děti, ale nekřičíme na ně

Povzbuzujeme pozitivně, nekomentujeme jejich chyby během a po hře ani nezasahujeme do pokynů trenéra.

Sankce:

- Trenér si s rodičem promluví o vhodném způsobu podpory dětí.
- Opakované nevhodné chování na zápasech: Trenér požádá rodiče, aby se zápasů dočasně neúčastnili.

6 Fair play platí pro děti i rodiče

Učíme děti hrát fér, respektovat spoluhráče, soupeře i rozhodčího. Stejně se chováme i my jako rodiče na tribuně.

Sankce:

- Dítě se při nevhodném chování omluví soupeři/spoluhráči.
- Při opakovaném porušení fair play může být dítě na část tréninku nebo zápasu staženo ze hry.
- Rodiče, kteří se chovají nesportovně, mohou dostat **zákaz účasti** na zápasech.

7 Zdravá strava a dostatek spánku pomáhají výkonu

Podporujeme děti ve zdravém životním stylu – vyvážená strava a dostatek odpočinku jsou klíčové pro jejich energii na hřišti.

Sankce:

- Žádné přímé sankce, ale pokud trenér vidí, že dítě je unavené nebo podvyživené, promluví si s rodiči o možných zlepšeních.

8 Vhodná výbava je základ

Dítě má na tréninku vždy správné oblečení, kopačky, chrániče a lahev s vodou.

Sankce:

- Dítě bez chráničů nebo vhodné obuvi nebude z bezpečnostních důvodů vpuštěno na hřiště.
- Pokud rodiče zapomínají výbavu pravidelně, trenér je na to důrazně upozorní.

9 Zápasy jsou pro všechny hráče

V této kategorii dostávají šanci všichni hráči, nejen ti „nejlepší“. Důležité je, aby si děti fotbal užily a učily se novým dovednostem.

Sankce:

- Rodiče, kteří vyžadují větší herní čas pro své dítě na úkor ostatních, budou upozorněni na pravidlo rovnoměrného nasazování v této věkové kategorii.

10 Trénujeme nejen tělo, ale i chování

Fotbal není jen o gólech, ale i o tom, jak se chováme ke spoluhráčům, soupeřům i trenérům.

Sankce:

- Trenér dítěti vysvětlí, co bylo nevhodné.
- Pokud se chování nezlepší, může být dítě na část tréninku vyřazeno z aktivit.
- Opakované problémy s chováním mohou vést k pozastavení účasti na tréninku nebo zápasech.

 **Děkujeme rodičům za podporu a férový přístup!**



Respektováním těchto pravidel pomáháme dětem **vytvořit pozitivní vztah ke sportu, týmovou zodpovědnost a radost ze hry.**

 **Máte otázky? Chcete něco konzultovat? Neváhejte se obrátit na trenéra!** 😊